



Communauté
de Communes de la
Côtière à Montluel
www.mjc-3cm.org

Chemin de la portelle, 01120 Montluel
TEL : 04 72 25 75 07
info@mjc-3cm.org

Section Randonnée Pédestre Séjour

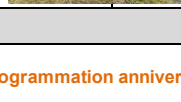
Programme AUTOMNE 2026



Situez votre niveau	Durée de marche effective	Dénivelé positif			Allure de marche en terrain plat	Allure de montée
A Accessible à tous	jusqu'à 5 h	inférieur à 500 m			3,5 km / h	300 m / h
B Bons marcheurs	de 5 à 6 h	entre 500 et 1000 m			4,0 km / h	350 m / h
TB Très bons marcheurs	plus de 6 h	supérieur à 1000 m			4,5 km / h	400 m / h

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez consulter la charte sur le site de la MJC: Accueil / Cours & Ateliers / Tous les Cours Ateliers / Randonnée.
Les mesures sanitaires en vigueur éventuellement seront indiquées pour chaque sortie par l'animateur en fonction des directives de la MJC.

Animateur Pierrot TROLLET
07 69 57 18 82
Inscriptions par SMS

AOÛT										
samedi 29 août 2026	EVENEMENT MJC		les 60 ans de la MJC !				Un après-midi festif pour découvrir et essayer de nombreuses activités, profiter des animations et partager un temps convivial, avant une soirée avec orchestre, food-trucks et buvette. Venez fêter avec nous 60 ans d'activités, de culture de jeunesse et de vie associative !			
SEPTEMBRE										
samedi 5 septembre 2026	EVENEMENT MJC		Forum des associations de Dagneux.							
dimanche 6 septembre 2026			Forum des associations de Montluel.							
Rando Séjour du samedi 19 au samedi 26	Départ	Arrivée	Lieux et caractéristiques ALSACE DU NORD Circuits des châteaux.	Temps de marche	Dénivelé positif	Distance	Topo	Budget prévisionnel Base 12 participants		Tourisme et Divers - Niveau B du fait de l'accumulation des jours de marche. - Cette programmation est peut être modifiée selon la météo.
samedi 19 septembre 2026	Montluel 8h	Gîte du LICHTENBERG	TRAJET ALLER + VISITE SUR LE TRAJET					TRAJETS	140,00 €	Visite de HAGUENAU : vieille ville, musée Alsacien OU Visite de BETSCHDORF : poteries Alsaciennes
dimanche 20 septembre 2026	LEMBARCH		Le Froensbourg et le Fleckenstein. Du château en partie troglodytique du Froensbourg à celui aménagé de Fleckenstein, une boucle de part et d'autre de la vallée de la jeune Sauer.	4 H 15	160 m	8	2 page 7	EVALUATION TOURISME	70,00 €	Les ruines du château de Froenbourg. Le château fort de Fleckenstein. Vissembourg (le village blanc) par le col du pigeonnier.
lundi 21 septembre 2026	NIEDERBRONN-LES-BAINS		Le Grand Wintersberg. Grand air, eau minérale et thermalisme pourraient définir le bourg de Niederbronn-les-bains. Depuis la tour du Grand Wintersberg la vue vaut à elle seule cette balade en forêt.	5 H 00	400 m	10	5 page 13	HEBERGEMENT	150,00 €	Station thrermale de Niederbronn les Bains (basse fontaine) .
mardi 22 septembre 2026	BITCHE		Journée tourisme.					REPAS	140,00 €	Visite de BITCHE : la citadelle. ET Visite de la cristallerie de MEISENTHAL (la vallée de la mésange).
mercredi 23 septembre 2026	COL DU LITSCHHOF		Balade en Vosgovie. La balade joue à saute-frontière pour mieux découvrir la Vosgovie, petit pays forestier situé entre Palatinat et Vosges du Nord. Des châteaux se déploient de magnifiques panoramas.	4 H 30	300 m	7	3 page 9	TOTAL	500,00 €	Visite à LEMBACH (ruisseau LEM) : pont du Tannenbruck et visite du four à chaud.
jeudi 24 septembre 2026	WINDSTEIN		La forge de Jaegerthal. A la puissance des deux châteaux dominant le paisible village montagnard de Windstein répond celle de la forge de Jaegerthal, berceau de l'empire industriel des De Dietrich.	4 H 30	200 m	9	4 page 11			Visite du château de WINDSTEIN (la pierre du vent) .
vendredi 25 septembre 2026	OBERSTEINBACH		Autour de Wasigenstein. Cette agréable balade familiale nous emmène en Vosgovie, région forestière et transfrontalière des Vosges du Nord et du Palatinat méridional, avec pour étapes deux châteaux.	5 H 00	180 m	9	1 page 5			Visite d'une fabrique de Bretzels à GUNDERSHOFFEN.
samedi 26 septembre 2026	Gîte du LICHTENBERG	Montluel 20h	TRAJET RETOUR + VISITE SUR LE TRAJET.							Visite de STRASBOURG (la ville des routes) : déambulation dans le Vieux Strasbourg, la cathédrale, la Petite France en bateau.
OCTOBRE										
jeudi 1 octobre 2026 vendredi 2 octobre 2026 samedi 3 octobre 2026	EVENEMENT MJC		ZAC en scène fête ses 10 ans !		Trois soirées, trois univers et une programmation anniversaire à découvrir à Dagneux.					